Kate Sweetman 是经验丰富的领导力顾问、教育家、作家、编辑和演讲者。她的训练和咨询工作内容广泛，上至为全球企业培养更高效的高级领导人和管理团队，下至为发展中国家的企业的创业和业务发展提供支持。她现任麻省理工学院列格坦发展和创业中心的教员。她是《The Leadership Code: 5 Rules to Lead By》的作者之一，同时是《Fast Company》的领导力专题博客撰稿人。

Kate 曾在哈佛商学院担任助理研究员，负责教授管理沟通课程。在此之前,她还曾担任《哈佛商业评论》的编辑。她利用丰富的咨询经验设计了大规模全球企业变革计划，曾与多个客户合作，其中包括高盛、Verizon、Abu Dhabi Investment Authority 和 DHL。

Kate 拥有耶鲁大学英文学士学位和哈佛商学院工商管理硕士学位。